

DLRG Sachsenwald

Vorwort

Ein Jahr voller Ausflüge, Wettkämpfe und gemeinsamer Erlebnisse liegt hinter uns. Daher wollen wir hier nun zusammen auf das vergangene Jahr 2023 zurückblicken. Nach einer langen Pause konnten wir endlich wieder gemeinsame Momente erleben und Veranstaltungen, bei denen wir traditionell jedes Jahr teilnahmen, wie beispielsweise das Landeskindertreffen am Brahmsee, wieder besuchen. Im April entfachten wir gemeinsam das Osterfeuer in Wohltorf und begrüßten den Mai mit dem Maibaumfest in Reinbek. Unser Kalender füllte sich auch schnell mit aufregenden Ausflügen in den Hagenbecks Tierpark, den Heidepark, das Miniatur Wunderland und den Escape Room. Im August waren wir beim Blaulichtfest in Wohltorf vertreten und die Tonteichübernachtungen im September sorgten für große und kleine Abenteuer. Das Jahr hielt auch viele sportliche Herausforderungen für uns bereit. Der Roland-Pokal, das Möllner Eulenspiegelschwimmen, der Happy Hippo Pokal und die Bambini-Landesmeisterschaften forderten unser Können heraus. Das Jahr schloss im Dezember schließlich unter anderem mit unserem alljährlichen Weihnachtsbasteln. Mit einem herzlichen Dank an jeden Einzelnen von euch, der diese Reise mitgestaltet hat, wünschen wir ein weiteres Jahr voller unvergesslicher Abenteuer und gemeinsamer Erfolge.

Die DLRG Sachsenwald e.V.

Veranstaltungen 2023

Ausblick 2024



Impressum:

DLRG Sachsenwald e.V.

Am Rosenplatz 8

21465 Reinbek

Tel.: +49 40 7225111

Fax: +49 40 72889300

E-Mail: info@sachsenwald.dlrg.de

Internet: sachsenwald.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Katharina Neinass - Kaup, Leona Heimsoth

Registergericht: Amtsgericht Lübeck

Registernummer: VR 398 SB

Verantwortlich für den Inhalt: Luca Schütt, Lara Urhahn

April



Osterfeuer in Wohltorf

Am 8. April 2023 haben wir wieder am Wohltorfer Osterfeuer teilgenommen. Wie in den vergangenen Jahren auch, war der Knobibrot Verkauf sehr erfolgreich und alle hatten sehr viel Spaß!





Beim alljährlichen Maibaumfest der Feuerwehr Reinbek durften wir auch in diesem Jahr unseren Stand aufstellen. Es gab Dosenwerfen für die Kleinen und ein Rettungsgeräte-Quiz mit Anschauungsobjekten für die größeren Besucher. Das Fest war, wie in jedem Jahr, gut besucht und alle hatten einen Riesenspaß. Gegen Mittag wurde dann der Maibaum von der Reinbeker Feuerwehr aufgestellt und darauf angestoßen.

Mai

Mit den 5 bis 12-jährigen Mitgliedern ging es am Samstag, den 6. Mai in den „Hagenbecks Tierpark“. Zuerst ging es ins Elefantenhaus, wo gerade das Frühstück der schönen Tiere stattfand. Auch die Bärenfütterung haben wir besucht, bei der die Braunbären großartige Kunststücke gezeigt haben und die Fische sogar fangen konnten. Zum Schluss ging es dann zu den Babyziegen in das Streichelgehege. Insgesamt war es ein super Tag und wir konnten trotz des verregneten Tages alle Tiere besuchen.



Ausflug Hagenbeck

Mai

Ausflug Heidepark

An einem wunderschönen Sonntagmorgen ging es in den Heidepark Soltau. Unsere kleine Gruppe von 14 Mitgliedern ab 13 Jahren hatte einen teilweise sonnigen Tag im Park und aufgrund der wenigen Warteminuten konnten sogar alle Fahrgeschäfte mehrmals besucht werden.





Nach einer langen Pause fand dieses Jahr endlich wieder das Pfingstcamp am Brahmsee statt! Unser 5-köpfiges Betreuer-Team und unsere Teilnehmer*Innen hatten zusammen einen Riesenspaß bei den tollen Spielen, Wanderungen und Partys.



Mai - Juni

Zum ersten Mal nahmen wir an der Aktion „Scheine für Vereine“ von Rewe teil. Unser Ziel war es 620 Scheine für ein Wasser-Basketball-Set zu erhalten. Dank starker Unterstützung kamen am Ende sogar über 3.000 Scheine für unseren Verein zusammen. Damit konnten wir viel Material bestellen, unter anderem auch das Wasser-Basketball-Set, 15 Schwimmbretter und 20 Nudeln.



Juni

**Sommer
Kiga-Tage**



Nachdem Deniz und Lara Ende 2022 ihre Weiterbildung zu Kiga-Teamern bestanden haben konnten unsere ersten Kindergarten-Tage stattfinden. Mit vier Kindergärten in Reinbek und Wohltorf, sowie der OGS-Wentorf durften wir unser Wissen zum Thema Gefahren am und im Wasser teilen.



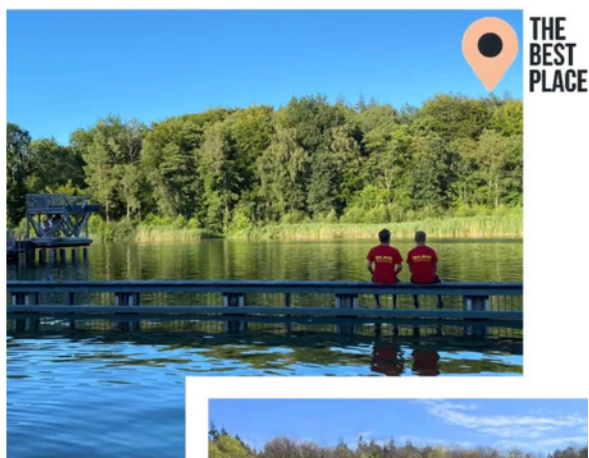
August



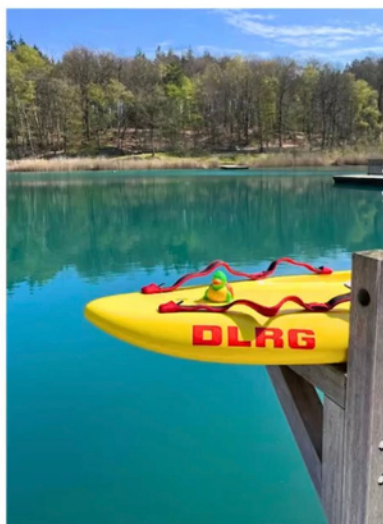
Nachdem wir in Wohltorf schon bei dem Osterfeuer dabei waren, hatten wir am 26. August auch auf dem Blaulicht-Kinderfest einen Stand. Unsere Trainer*Innen vor Ort boten Spiele zum Thema Rettungsschwimmen für Kinder an. Ebenfalls wurden Anstecker mit unserer Buttonmaschine gebastelt. Es wurden viele tolle Gespräche geführt und wir hatten die Möglichkeit uns als DLRG Sachsenwald e.V. vorzustellen.

Mai - September

Tonteich



Tonteich



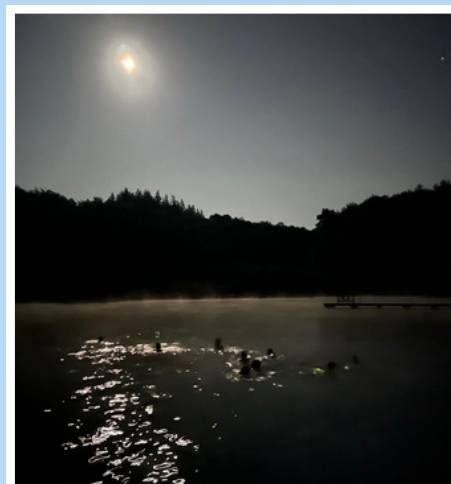
Auch dieses Jahr waren die Wachgänger am Tonteich, um den Schwimmmeister zu unterstützen. Im August konnten wir den Tontaubenklub Sachsenwald e.V. bei einem großen Wettkampf unterstützen, indem wir die wasserseitige Absicherung übernommen haben. In der gleichen Woche haben wir dann noch die Freiwillige Feuerwehr Wohltorf bei einem Übungsdienst unterstützt und ihnen die Handhabung des Spineboards und weitere Techniken der Wasserrettung erklärt.

September



Unsere bekannte
Übernachtung am
Tonteich, die
Tonteichnacht,
konnten wir wieder
durchführen.

Freitag auf Samstag hatten wir die Veranstaltung für die Mitglieder ab 12 Jahren. Nach einem ausgiebigen Grillen und zusammensitzen am Feuer gab es die mitternächtliche Schwimmrunde. Bei den 5 bis 11-jährigen gab es in der darauffolgenden Nachtzusätzlich einen Besuch von unserem Maskottchen Nobbi und auch die Glitzer-Tattoos wurden mit großer Begeisterung angenommen.



September

Möllner Eulenspiegel- schwimmen

Am 23. September waren wir mit neun Kindern beim Eulenspiegelschwimmen in Mölln. Nach unzähligen Fragen wie „Wann bin ich dran?“, „Was muss ich schwimmen?“ oder „Darf ich noch ein Gummitier?“ kehrte nach dem ersten Start eine gewisse Ruhe in unsere kleine Truppe ein.

Der Großteil unserer Kinder hat an diesem Wochenende die ersten Wettkampferfahrungen gesammelt und war am Ende so begeistert, dass sobald wir aus der Halle raus waren, schon die nächsten Fragen nach dem nächsten Wettkampf auf uns Trainer*Innen einprasselten. Belohnt wurde die Anstrengung mit einer richtig guten Gruppenleistung und sogar zwei Podiumsplätzen: Gold in der AK 7 männlich und Bronze in der AK 9 weiblich. Insgesamt also ein sehr gelungener und spaßiger Tag nach dem vermutlich alle Beteiligten todmüde ins Bett gefallen sind. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer*Innen und vielen Dank an die Betreuer*Innen.



November



Am 4. November starteten vier unserer Staffeln auf dem Roland-Pokal, welcher von der DLRG Wedel e.V. ausgerichtet wurde. In der Badebucht schwammen die trainierten Schwimmer*Innen mit viel Elan um den Roland-Pokal.



Gegenseitig feuerten sich alle mit viel Kraft an, denn alle haben gelernt, dass die Unterstützung einen gleich viel schneller macht. Am Ende konnten wir zwar keinen Pokal mit nach Hause nehmen, haben aber trotzdem erfreuliche Zeiten erschwommen.

November

Am 11. November haben wir uns mit 14 Kindern in der AK 6-12 und 5 Betreuer*Innen auf den Weg nach Flensburg ins Campusbad zum Happy Hippo Pokal gemacht. Mit dabei waren zahlreiche Eltern, die uns als Fahrer*Innen und als Zuschauer*Innen auf der Tribüne unterstützt haben. Gleich zu Anfang in der Halle kam bei vielen Kindern die Nervosität hoch. Dann ging es zum Einschwimmen und der Wettkampf konnte starten. Es wurden die Disziplinen 25m bzw. 50m Hindernis, 25m bzw. 50m Freistil und 25m Beine mit Brett geschwommen und ehe wir uns versahen, war der Wettkampf für die Kids auch schon vorbei.



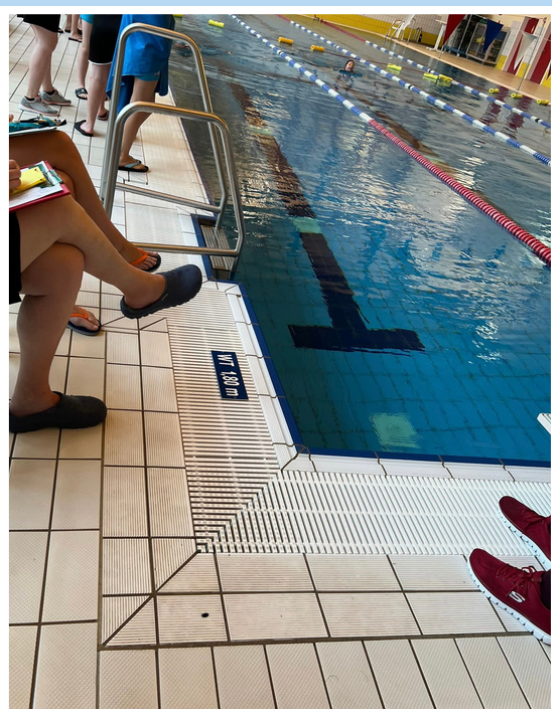
Am Ende gingen noch zwei unserer Betreuer*Innen an den Start und wurden von unseren Kids mächtig angefeuert. Es war für uns ein erfolgreicher Wettkampf, denn wir konnten viele Treppchenplätze ergattern. Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei.

November

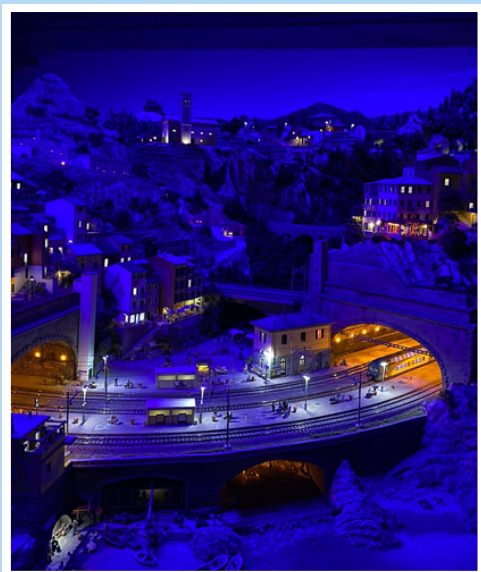
Am 19. November sind wir mit neun Kindern in der AK 6-9 gemeinsam nach Norderstedt zu den Bambini-Landesmeisterschaften gefahren. Unsere Kids starteten in drei Einzeldisziplinen und jeweils zu zweit in der Gurtretterstaffel.

Bambini Landesmeisterschaften

Für vier Kinder ging es noch in einer gemischten Rettungsstaffel an den Start. Nach dem Wettkampf war noch genug Kraft um draußen gemeinsam ticken zu spielen, bis die lang ersehnte Siegerehrung begann. Wir fuhren glücklich und erschöpft mit einer Goldmedaille in der AK 7 männlich und einer Bronzemedaille in der Gurtretterstaffel der AK 6/7 nach Hause.



November



Miniatur Wunder- land

Am 26. November machten wir einen Ausflug ins Miniatur Wunderland. Staunend besichtigten wir die Räumlichkeiten des Miniatur Wunderlands, da es an jeder Ecke etwas zu entdecken gab. Gemeinsam duften wir viele verschiedene Länder und Regionen besuchen. Die detaillierten Miniaturwelten luden uns zum stundenlangen Stöbern und Suchen ein. Auch bei einem nächsten Besuch werden wir definitiv noch neue Kleinigkeiten finden.



Dezember



Auch die Winter Kiga-Tage in den vier Reinbeker und Wohltorfer Kindergärten waren ein voller Erfolg. Nobbi puzzelte mit den Kindern und erklärte Verhalten und Gefahren am und auf dem Eis. Am Ende der Woche ging es noch in die OGS Wentorf, wo ebenfalls viel gelernt und gespielt wurde. Danke an unsere super Teamer und fleißigen Helfer*Innen für diese Tage.



Dezember



Weihnachts- basteln

Am 09. Dezember bastelten wir mit neun Kindern in den Räumlichkeiten der evangelischen Kirche Wentorf. Von zahlreichen Tauchtieren, über Weihnachtsdeko bis zum Eisregel-Memory war alles dabei. Zwischendurch gab es dann ein Päuschen mit Kinderpunsch und Lebkuchen. Alle hatten sehr viel Spaß, Danke an unsere Betreuer*Innen.



Dezember



Am Mittag des 3. Advents begaben sich ein paar unserer älteren Mitglieder zur Cap San Diego nach Hamburg für einen Besuch im Escape Room „Hidden in Hamburg“. Beide Teams meisterten ihre Rätsel gut und schnell. Mit 45 und 50 Minuten waren unsere Gruppen besser als der Durchschnitt. Nach einem kurzen Abstecher auf dem Weihnachtsmarkt, wo es Schmalzgebäck und heiße Schokolade gab, endete der Ausflug wieder.



Ganzjährig

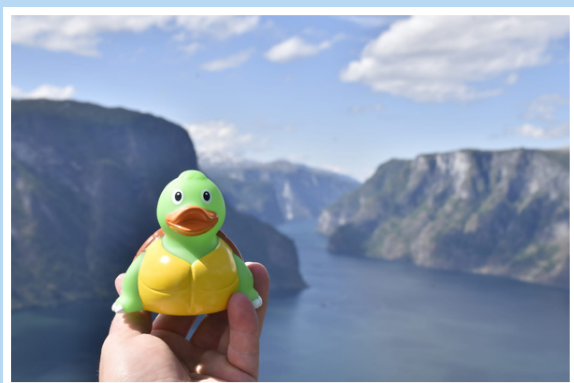


Letztes Jahr bestellten wir zwei Mal unsere Vereinsklamotten. Seit 2023 sind auch Badekappen, Jogginghosen, Mützen und Caps in unsere Sachsenwald-Kollektion aufgenommen worden. Die nächste Bestellung wird im Januar 2024 veröffentlicht werden!

**Klamotten-
bestellung**

Ganzjährig

Dieses Jahr haben wir auf unseren Social-Media-Kanälen den Hashtag Oscar Einmal um die Welt gestartet. Hierbei reist unser Vereins-Maskottchen Oscar mit Mitgliedern um die Welt und geht auch mit zum Training und zu anderen Freizeit-Veranstaltungen. In 2023 war Oscar schon fleißig unterwegs, unter anderem in Norwegen, Tschechien, Belgien, Portugal, den Niederlanden und mit der AIDAnova auf den Kanaren.



Neue Baderegeln



Schwimmflügel, Schwimmtiere
und Luftmatratze sind nicht sicher
und schützen mich nicht
vor dem Ertrinken.



Ich gehe weder hungrig noch direkt
nach dem Essen ins Wasser.



Wenn ich draußen bade, gehe ich
sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt,
donnert oder stark regnet.
Baden bei Gewitter ist
lebensgefährlich.



Wenn ich Probleme im Wasser habe,
dann rufe ich laut um Hilfe und winke
mit den Armen. Ich helfe Anderen,
wenn sie im Wasser Probleme haben.
Ich rufe nie „Hilfe“, wenn alles in
Ordnung ist.

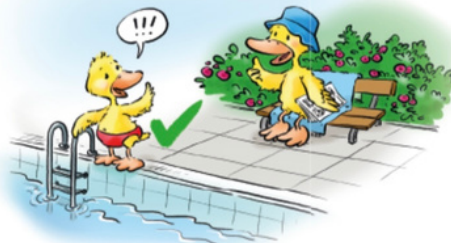


Ich kühle mich ab,
bevor ich ins Wasser gehe.

Neue Baderegeln



Ich gehe nur baden,
wenn mir bei Problemen
jemand helfen kann.



Ich sage Bescheid,
wenn ich ins Wasser gehe.



Ich gehe nur da baden,
wo es erlaubt ist.
Ich springe nur da ins Wasser,
wo das Wasser tief und frei ist.



Ich gehe nur baden,
wenn ich mich gut fühle.



Ich nehme Rücksicht!
Ich renne nicht, schubse nicht und
drücke niemanden unter Wasser.



Social-Media

Informationen zu allen Veranstaltungen und zu vielem mehr findet ihr immer auf unserer Homepage, sowie Instagram und Facebook.



<https://sachsenwald.dlrg.de>



@dlrg.sachsenwald



@DLRGSachsenwald

Ausblick 2024



Februar

Kreismeisterschaften

März

Osterfeuer Wohltorf

April



Chaosspieltag, anbaden
und grillen

Mai



Maibaumfest

Brahmsee/
Landeskindertreffen

Landesmeisterschaften/
Landesjugendtreffen

Juni

Sommer Kiga-Tage



Juli

Battle Kart fahren
und Döner essen



September

Tonteichnacht der Großen

Tonteichnacht der Kleinen

Eulenspiegelschwimmen



Oktober

München Halloween-Fahrt

November

Happy Hippo Pokal



Dezember

Winter Kiga-Tage

Weihnachtsbasteln



Wache am Tonteich UND VIELES MEHR!