

DLRG SACHSENWALD E.V

Jahresrückblick 2024



Inhalt:
Veranstaltungen 2024
Ausblick 2025



Impressum:
DLRG Sachsenwald e.V.
Am Rosenplatz 8
21465 Reinbek
Tel.: +49 40 7225111
Fax.: +49 40 72889300
E-Mail: info@sachsenwald.dlrg.de
Internet: sachsenwald.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Katharina Neinass-Kaup, Leona Heimsoth
Registergericht: Amtsgericht Lübeck
Registernummer: VR 398 SB

Verantwortlich für den Inhalt: Luca Schütt, Lara Urhahn

Vorwort

Ein weiteres Jahr voller gemeinsamer Momente, Erlebnisse und Erfolge geht zu Ende. In diesem Jahrbuch wollen wir diese zusammen Revue passieren lassen und darauf zurückblicken, was wir gemeinschaftlich in den vergangenen Monaten auf die Beine gestellt haben.

Zu Beginn wollen wir uns insbesondere bei allen Spendern und Unterstützern der DLRG Sachsenwald e.V. herzlich bedanken. Durch ihre großzügige Hilfe konnten wir wichtige Projekte umsetzen, neue Rettungsgeräte anschaffen und viele Veranstaltungen für verschiedene Altersgruppen organisieren.

Zudem geht auch ein großes Dankeschön an all unsere ehrenamtlichen Helfer*innen. Ob als Betreuer*in auf den Wettkämpfen, beim Wachdienst am Tonteich oder den vielen Veranstaltungen wie dem Osterfeuer, dem Blaulichtkinderfest, den Kiga-Tagen oder der Tonteichnacht. Ohne euch und euer Engagement würde all das nicht möglich sein.

Nun wollen wir zusammen auf ein ereignisreiches Jahr 2024 zurückblicken und mit euch voller Motivation ins nächste Jahr mit neuen Projekten und gemeinsamen Erlebnissen starten.

Kreismeisterschaften



Das neue Jahr begann im Februar mit den Kreismeisterschaften in Mölln, an denen wir mit vier Mannschaften und 14 Einzelschwimmer*innen teilgenommen haben. Es konnten super Ergebnisse erzielt werden.

Im Einzelschwimmen:

AK 9/10 weiblich Platz 1 1
 AK 15/16 weiblich Platz 3 3
 AK offen männlich Platz 3 3
 AK 55 männlich Platz 1 1

Bei den Mannschaften:

AK 15/16 männlich Platz 3 3
 AK 17/18 weiblich Platz 2 2
 AK offen weiblich Platz 2 2
 AK offen männlich Platz 3 3

Zudem konnten sich alle Schwimmer*innen für die im Mai stattfindenden Landesmeisterschaften qualifizieren.



Menschengroßes Mensch-Ärgere-Dich-Nicht



Ein ganz besonderes Bastelprojekt konnte im März umgesetzt werden: Ein menschengroßes Mensch-Ärgere-Dich-Nicht. Dieses besondere Highlight wurde auf Instagram entdeckt und beim ersten Sonnenschein des Jahres angegangen. Das Projekt war eine echte Gemeinschaftsarbeit. Insgesamt fünf fleißige Helfer*innen haben zwei Tage lang abgeklebt, geschnitten und gemalt, um die riesige Spielfläche von 8m x 8m zu gestalten. Die Spielfiguren werden die spielenden Personen selbst darstellen und mit Papphüten in der jeweiligen Team-Farbe das Feld zum Leben erwecken. Dank der guten Vorbereitung und der tatkräftigen Unterstützung aller Beteiligten wurde das Projekt ein voller Erfolg. Das menschengroße Mensch-Ärgere Dich-Nicht brachte bei Veranstaltungen alle zum Lachen und sorgte für viele unvergessliche Momente.

Osterfeuer in Wohltorf

Beim diesjährigen Osterfeuer in Wohltorf war die DLRG Sachsenwald e.V. erneut mit einem Stand vertreten und bot Knobibrot und erstmalig Glitzertattoos an. Die Veranstaltung war, wie in jedem Jahr, ein voller Erfolg und erfreute sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt. Unsere frisch zubereiteten Knobibrote fanden reißenden Absatz und sorgten für viele zufriedene Gesichter. Auch die Glitzertattoos waren ein Highlight, besonders für die jüngeren Besucher*innen, die sich über die funkelnden Motive freuten.

Wir danken allen Helfer*innen, die zum Gelingen dieses Abends beigetragen haben, und freuen uns schon auf das nächste Osterfeuer.



Spende für Rettungsgeräte

Wir blicken dankbar auf eine großzügige Spende seitens der Sparkasse Holstein zurück. Mit diesem Betrag konnten dringend benötigte Rettungsgeräte wie drei Wurfsäcke und fünf Gurtretter angeschafft werden.



Diese neuen Geräte verbessern unsere Einsatzfähigkeit am Tonteichbad in Wohltorf und tragen maßgeblich zur Verbesserung der Qualität unserer Rettungsschwimmausbildung bei. Wir danken der Sparkasse Holstein herzlich für ihre Wertschätzung und Unterstützung unserer ehrenamtlichen Arbeit.

Wachdienst am Tonteich

Auch in diesem Jahr fand die alljährliche Wache der DLRG Sachsenwald e.V. am Tonteich statt. Zum zweiten Mal wurde vorab ein Wachgängertreffen von der technischen Leitung organisiert, um die Wachgänger*innen optimal auf ihre Aufgaben vorzubereiten und wichtige Erste-Hilfe Belehrungen durchzuführen. Das Treffen erwies sich erneut als sehr erfolgreich. Es bot eine hervorragende Gelegenheit, um Fragen zu klären, den Sommerferien-Plan zu besprechen und neue Wachgänger*innen in die Abläufe einzuführen.



Dank dieser Vorbereitung konnte dem Schwimmmeister während der gesamten Badesaison wieder Unterstützung geboten werden.

Ein großer Dank geht an alle Wachgänger*innen für ihren unermüdlichen Einsatz. Eure Arbeit ist von unschätzbarem Wert für die Sicherheit der Badegäste. Wenn auch Du bei der Wache unterstützen möchtest, melde dich gerne unter wache@sachsenwald.dlrg.de.

Maibaumfest

Am 1. Mai waren wir mit mehreren Helfer*innen beim Maibaumfest in Reinbek vertreten. Gemeinsam mit der Feuerwehr, dem ASB, dem THW und der Polizei präsentierten wir unsere Arbeit und boten ein abwechslungsreiches Programm für die Besucher*innen.

An unserem Stand konnten die Kinder spielerisch an Rettungsspielen teilnehmen und ihr Wissen über Sicherheit im Wasser erweitern. Zudem erklärten wir anschaulich die Herz-Lungen-Wiederbelebung, was nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei den Erwachsenen auf großes Interesse stieß.



Es war ein gelungener Tag, der nicht nur Spaß gemacht, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung geleistet hat.

Landesmeisterschaften

Über das lange Himmelfahrts-Wochenende waren wir zusammen mit vielen verschiedenen Gliederungen aus ganz Schleswig-Holstein beim Landesjugendtreffen in Neumünster. Neben einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm, das unter anderem Stand-Up Paddling und ein vielseitiges Bastelangebot umfasste, nahmen wir auch an den parallel stattfindenden Landesmeisterschaften teil.

Unsere Mannschaft in der AK offen weiblich belegte den 11. Platz, während die Mannschaft in der AK offen männlich den 13. Platz erreichte. In der AK 10 weiblich erreichten wir Platz 20, in der AK 15/16 weiblich belegten wir Platz 24 und in der AK offen männlich Platz 20.



Am Samstag fand die Siegerehrung statt, bei der die Teilnehmer*innen gefeiert wurden, bevor das Wochenende mit einer stimmungsvollen Afterparty ausklang. Ein rundum gelungenes Event, nach dem bei vielen bereits die Vorfriede auf das nächste Jahr groß war.

Brahmsee



Der Brahmsee darf am Pfingstwochenende nicht fehlen. Auch in diesem Jahr ging es wieder für 20 Kinder zwischen sechs und dreizehn Jahren sowie fünf Betreuer*innen für vier Tage ins Pfingstlager. Am Freitag war erstmal Zimmer beziehen im Iversenhaus angesagt bevor es am Abend für alle zur Einführungsveranstaltung ging. Unser diesjähriges Motto "Dilly in der Zauberschule". Am Samstag und Sonntag gab es neben der Möglichkeit zum freien Spielen für die kleinen Zauber*innen zahlreiche Bastel- und Spielstationen auf dem Gelände zu entdecken. Mittags trafen wir uns in unserer Gliederung zum gemeinsamen Mittagslunch, an dem die Kinder ihre morgens geschmierten Brötchen verdrückten. Die gemeinsame Badezeit wurde bei der Hitze auch sehr gut angenommen. Am Sonntagnachmittag ging es dann in kleinen Gruppen zur Rallye. Am Ende bekam jedes Kind eine Medaille. Montag hieß es dann auch schon Abfahrt. Als Abschluss noch ein gemeinsames Mittagessen und die letzten Reste (vorwiegend die der DLRG Mölln) wurden dann auf der Busfahrt nach Hause verzehrt. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr mit "Dilly in der DLRG".

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 26.05.2024 im Tonteichbad in Wohltorf statt. Ein Tagesordnungspunkt waren die Neuwahlen für den Vorstand. Dabei wurde Katharina Neinass-Kaup zur Vorsitzenden wiedergewählt. Als stellvertretende Vorsitzende bleibt auch Leona Heimsoth im Amt. Der Posten der Schatzmeisterin wird erneut mit Kirsten Humhal besetzt, welche in diesem Jahr zusätzlich ihre Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft in der DLRG erhielt.



Die Position der technischen Leitung bleibt in den Händen von Lara Urhahn und Deniz Çatal, die sich weiterhin um die (Rettungs-)Schwimmausbildung, sowie den Wachdienst am Tonteich kümmern. Auch Vivien Kronenberg bleibt als Geschäftsführerin in ihrem Amt und steht Mitgliedern bei Fragen in der Geschäftsstelle der DLRG Sachsenwald e.V. zur Verfügung. Ebenfalls zum Vorstand gehört der bereits im letzten Jahr gewählte Jugendvorsitzende Marvin Gerkens.

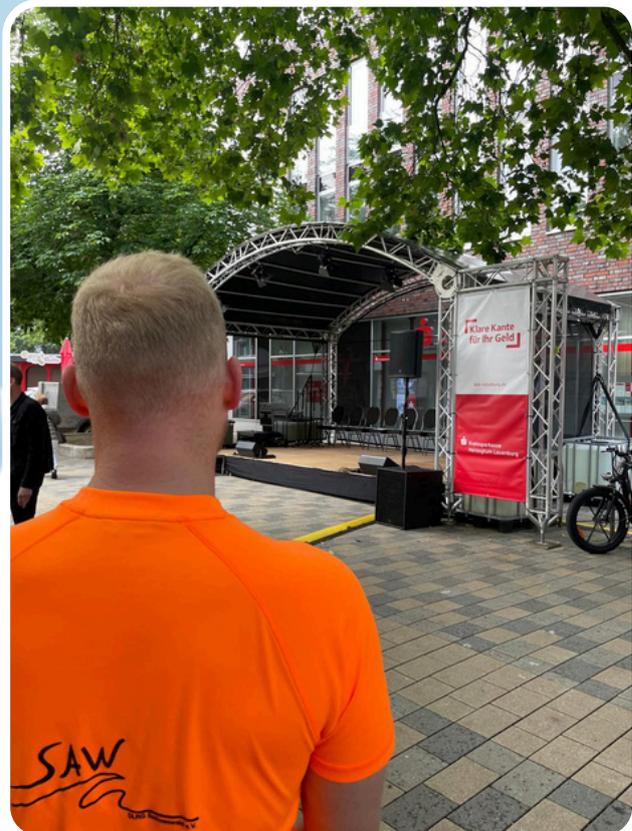
Nach wie vor ist der Vorstand auf der Suche nach Unterstützung für die Schwimmausbildung, den Wachdienst sowie für Bürotätigkeiten. Bei Interesse gerne unter info@sachsenwald.dlr.de melden.

KSK-Vereinspreis

Im Mai nahmen wir wieder erfolgreich am KSK Vereinspreis teil und konnten hierbei ein Preisgeld für neue Reanimationspuppen gewinnen. Die Abstimmung verlief zunächst schleppend und bis zum 25. Mai lagen wir auf Platz 45 von 119.

In den letzten vier Tagen der Abstimmung stieg die Unterstützung jedoch stark an. Dank des Engagements unserer Mitglieder und Unterstützer*innen konnten wir auf Platz 12 vorrücken, wobei insgesamt 383 Personen für unseren Verein abstimmten.

Wir danken allen, die ihre Stimme abgegeben und uns so unterstützt haben.



Sommer-Kiga



In diesem Sommer besuchten Deniz und Lara zum dritten Mal vier Kindergärten in Reinbek und Wohltorf, sowie der OGS in Wentorf, um das DLRG/NIVEA Kindergartenprogramm durchzuführen. Ziel des Programms ist es, Kindern spielerisch die Verhaltensregeln am und im Wasser zu vermitteln.

Dank der Unterstützung von Larissa und Nia, die sich in ihrer Abiturpause engagierten, konnten im Juli weitere vier Kindergärten mit dem Programm belehrt werden. So erreichten wir insgesamt neun Einrichtungen mit etwa 200 Kindern und brachten auf kindgerechte Weise die Grundlagen der Wassersicherheit bei. Weitere Infos unter <https://sachsenwald.dlrg.de/ausbildung-und-training/dlrg-im-kindergarten>.



Scheine für Vereine

Mit 4.295 gesammelten Scheinen konnten wir auch in diesem Jahr wieder erfolgreich an der Rewe-Aktion "Scheine für Vereine" teilnehmen. Dank dieser großartigen Unterstützung konnten wir uns zwei mobile Ersatzbänke für Wettkämpfe, einen Stehtisch und Sitzpolster für Veranstaltungen, unterschiedliche Bälle und Ballpumpen, sowie ein Rollbrett für das Kiga-Programm und ein Spiele-Set anschaffen.

Die gesammelten Scheine ermöglichten es uns, unsere Ausstattung zu erweitern und zu verbessern, was unsere Trainingsmöglichkeiten und Veranstaltungen erheblich bereichert hat.

Wir danken allen Mitgliedern und Unterstützer*innen, die fleißig Scheine gesammelt und eingereicht haben. Euer Einsatz hat uns sehr geholfen!



Battle Kart fahren

In diesem Jahr fand ein Ausflug zur Battle Kart Arena in Bispingen mit anschließendem Döner-Essen statt. Die Stimmung war ausgelassen und voller Begeisterung zumal auch das Wetter gut



mitspielte. In der Battle Kart Arena konnten wir uns in virtuellen Rennen auf unterschiedlichen Strecken messen und unser Fahrgeschick unter Beweis stellen. Die innovative Kombination aus Kartfahren und Videospiel sorgte für viele spannende Momente und so manches Kopf-an-Kopf-Rennen. Besonders die interaktiven Spiele wie BattleColor, BattleSnake und BattleFoot begeisterten alle und ließen den Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.



Nach einer actionreichen Stunde in der Arena ging es weiter zu einem gemeinsamen Döner-Essen. Hier konnten die Erlebnisse in der Battle Kart Arena in gemütlicher Runde besprochen werden. Die lockere Atmosphäre und das leckere Essen rundeten den Tag perfekt ab.

Blaulichtkinderfest

Am 31. August waren wir mit vier engagierten Helfer*innen wieder beim Blaulichtkinderfest in Wohltorf vertreten. Bei strahlendem Sonnenschein boten wir den Kindern eine bunte Mischung aus Glitzertattoos und spannenden Rettungsspielen an, die für viel Freude und Begeisterung sorgten.

Das Fest bot uns außerdem die Gelegenheit, die DLRG Sachsenwald e.V. und unsere Arbeit im Bereich Wasserrettung und Jugendarbeit vorzustellen.



Durch die positive Resonanz und das große Interesse konnten wir nicht nur wichtige Aufklärungsarbeit leisten, sondern auch Spenden für unsere Vereinskasse sammeln.

Wir bedanken uns bei allen, die uns unterstützt haben, und freuen uns auf das nächste Jahr!

Tonteichnächte



Im September fanden wieder unsere jährlichen Übernachtungen am Tonteich statt, die für alle Teilnehmer*innen ein unvergessliches Erlebnis waren. Vom 06. bis 07. September trafen sich unsere vier bis elf-jährigen Mitglieder, um gemeinsam zwei aufregende Tage zu verbringen. Nach dem Aufbau der Zelte starteten wir mit einer Schwimmrunde, bevor es ans Spielen und Grillen im Tonteich ging. Ein Highlight des Abends waren die Glitzer-Tattoos, die bei den Kindern für Begeisterung sorgten. Am Abend gab es eine stimmungsvolle Nachtwanderung, gefolgt von einem gemütlichen Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows.



Am 07. September übernahmen dann unsere älteren Mitglieder ab zwölf Jahren die Zelte. Auch hier wurde der Tag mit Grillen, Spielen und Baden verbracht, bevor die Nacht mit einer abenteuerlichen Wanderung eingeläutet wurde. Das Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows rundete das Programm ab und sorgte für eine besonders gemütliche Stimmung unter den Teilnehmer*innen.

Eulenspiegelschwimmen



Zur Vorbereitung auf das Eulenspiegelschwimmen haben wir uns an dem Abend vor dem Wettkampf mit allen Teilnehmer*innen in der Schwimmhalle getroffen. Wir sprachen über die Abläufe beim Wettkampf und haben noch einmal gemeinsam alle Disziplinen Einzel- und Mannschaft geübt.

Samstagmorgen trafen wir uns gut gelaunt wieder und fuhren mit zehn Kindern und vier Betreuer*Innen nach Mölln. Wir suchten unseren Platz in der Halle auf und dann ging es auch schon direkt ans Einschwimmen. Nach unzähligen Fragen wie "Wann bin ich dran?", "Was muss ich schwimmen?" oder "Darf ich noch ein Gummitier?", war die erste Disziplin Beine mit Brett geschafft. Kurze Pause und dann ging es direkt mit den Starts der Gurtretterstaffeln weiter.

Gefolgt von Gurtretter mit Flossen, der Rettungsstaffel und der letzten Disziplin Hindernis. Einige Kinder haben an diesem Wochenende die ersten Wettkampferfahrungen gesammelt, während die anderen schon kleine Profis sind. Belohnt wurde die Anstrengung mit guten Leistungen und sogar zwei Podiumsplätzen.



Rolandpokal

Mit voller Motivation gingen wir am 09.11. mit zwei Mannschaften beim Rolandpokal in Wedel an den Start.

Unsere Altersklasse 17/18 weiblich verfehlte nur knapp den Sieg und holte sich souverän die



Silbermedaille. Die männliche Mannschaft in der offenen Altersklasse kämpfte trotz Strafpunkten tapfer und sicherte sich am Ende einen respektablen 11. Platz.

Nach einem intensiven Wettkampftag voller persönlicher Bestleistungen, einem gemeinsamen Abendessen und der spannenden Siegerehrung machten sich unsere acht Schwimmer*innen erschöpft, aber zufrieden, auf den Heimweg nach Reinbek.



Start Up

Am 16. November reisten wir erneut hochmotiviert zu einem Wettkampf. Dieses Mal nach Schleswig in das Fjordarium zum Start-Up-Wettkampf.

In der Altersklasse offen männlich lieferten unsere Jungs eine beeindruckende Leistung ab:

Nick erkämpfte sich den 1. Platz und ließ die Konkurrenz hinter sich.

Marvin zeigte ebenfalls eine Top-Performance und landete auf dem 2. Platz.

Den 3. Platz sicherte sich Finn, dicht gefolgt von Luca, der den 4. Platz belegte – ein wahrer Mannschaftserfolg!



Auch in der Altersklasse offen weiblich zeigte Paula eine starke Leistung und erreichte einen großartigen 5. Platz.

In den jüngeren Alterklassen haben unsere Sportler*innen ebenfalls ihr Können unter Beweis gestellt:

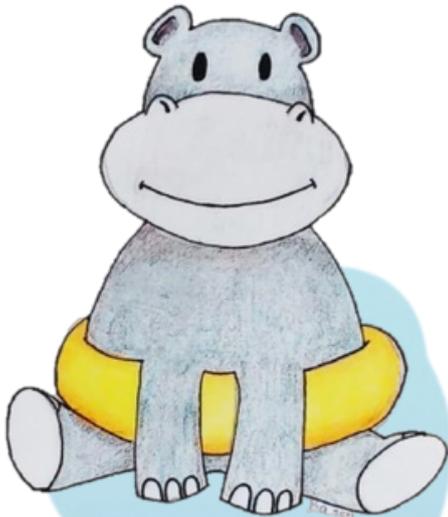
In der AK 15/16 weiblich belegte Lea den 14. Platz, dicht gefolgt von Lynn auf Platz 18.



In der AK 13/14 weiblich erreichte Smilla einen starken 15. Platz.

Wir sind unglaublich stolz auf alle Teilnehmer*innen, die nicht nur sportliche Höchstleistungen abgerufen haben, sondern auch den Teamgeist der DLRG Sachsenwald mit viel Einsatz und Freude repräsentiert haben.

Happy Hippo Pokal



Hurra, es schneit. Der erste Schnee. Hoffentlich schaffen wir es pünktlich nach Flensburg zum Happy Hippo Pokal. Am Treffpunkt wurde kurz im Schnee gespielt und dann ging es schon los. Auf der langen Fahrt wurden die drei ??? gehört. Endlich angekommen ging es schon zum Einschwimmen und der Wettkampf begann. Die Kinder in der Altersklasse von 6 bis 12 Jahren schwammen folgende Disziplinen: Hindernis, Freistil und Beine mit Brett. Darauf folgte die obligatorische Betreuer*innenstaffel, was vor allem für die Kids ein großes Spektakel war. Im Anschluss fand dann die Siegerehrung mit ein paar sehr erfolgreichen Treppchenplätzen für einige unserer Kids statt. Zum Schluss noch schnell ein Gruppenfoto und die Verteilung der Urkunden für jedes Kind und dann ging es auch schon wieder raus in die Kälte. Manche fahren direkt nach Hause und für eine kleine Gruppe gab es noch einen kurzen Stopp am Kiosk des Campusbades. In allem ein ziemlich ereignisreicher Tag für die DLRG Sachsenwald. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

Winter-Kiga

Zum DLRG/Nivea-Programm gehören auch die Winter-Kiga-Tage. Das Team der DLRG Sachsenwald e.V. besuchte im Herbst wieder mehrere Kindergärten in der Region, um den Kindern auf spielerische Weise die Grundlagen der Sicherheit am und auf dem Eis zu vermitteln. Die Kinder lernten dabei wichtige Verhaltensregeln bei Eis und Schnee kennen und hatten sichtlich Spaß an den

abwechslungsreichen Aktivitäten. Insgesamt konnten 150 Kinder in fünf Einrichtungen erreicht und ihnen die nötigen Kenntnisse für einen sicheren Winter gelehrt werden.



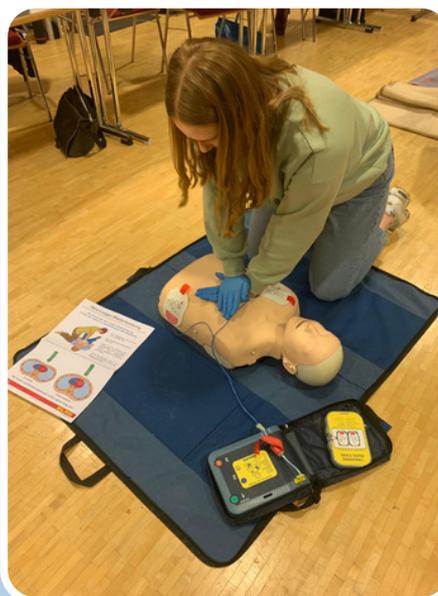
Ab dem nächsten Jahr wird das Team, welches bisher aus den Teamer*innen Deniz und Lara bestand, um vier weitere, ehrenamtlich engagierte, Jugendliche erweitert, welche im Oktober den Kindergarten-Lehrgang erfolgreich absolviert haben bzw. im Januar absolvieren werden.

Rettungsschwimm- und Erste-Hilfe-Kurse

Auch im Jahr 2024 haben wir unsere umfangreiche Ausbildungsarbeit im Bereich Rettungsschwimmen fortgesetzt. Zweimal im Jahr fanden sowohl Erste-Hilfe-Kurse als auch Rettungsschwimmausbildungen statt, die sowohl unseren Mitgliedern als auch externen Teilnehmer*innen offenstanden.

Die Kurse wurden erneut gut angenommen, und wir konnten erfreuliche Ergebnisse verzeichnen. Insgesamt wurden folgende Rettungsschwimmabzeichen vergeben:

22 Juniorretter
25 DRSA Bronze
39 DRSA Silber
23 DRSA Gold



Neben der Vermittlung von Schwimmtechniken und Rettungsfertigkeiten waren auch die Erste-Hilfe-Kurse ein fester Bestandteil des Ausbildungsangebots. Hier erlernten die Teilnehmer*innen grundlegende lebensrettende Maßnahmen, die auch im Wasserrettungsdienst unerlässlich sind.

Unser Dank gilt allen Ausbilder*innen und allen Trainer*innen für ihren unermüdlichen Einsatz, auch dafür, dass sie während des Montagstrainings für einen reibungslosen Ablauf der Kurse gesorgt haben.

DLRG Sachsenwald Freizeitbekleidung



Sportshirt



Poloshirt



Sweatjacke



Jogginghose



Cap



Mütze



NEW



Sportjacke

DLRG Sachsenwald Schwimmbeleidung



Badekappe



Handtuch



Badeanzug



Badehose (zwei Längen)

Social Media

Alle Informationen zu Veranstaltungen und zu vielem mehr, werden immer auf unserer Homepage, sowie auf Instagram und Facebook bekannt gegeben:



DLRG.SACHSENWALD

Newsletter



Jetzt nichts mehr verpassen:

Seit August ist unser Newsletter wieder aktiv. Dort werden regelmäßige Ankündigungen zu Veranstaltungen und aktuelle Infos bekannt gegeben.

Eine Anmeldung zum Newsletter ist unter <https://sachsenwald.dlrg.de/die-ortsgruppe/neuigkeiten/newsletter/> möglich.

AUSBLICK 2025

Februar

Kreismeisterschaften

März

Fußballgolf



April

Osterfeuer Wohltorf  happy Easter

Chaosspieltag, anbaden und grillen

Mai

Maibaumfest

Landesmeisterschaften/
Landesjugendtreffen



Juni

Brahmsee/
Landeskindertreffen

Sommer Kiga-Tage

Battle Kart fahren



Juli

Zeltlager



September

Tonteichnacht der Großen

Tonteichnacht der Kleinen

November

Eulenspiegelschwimmen

Happy Hippo Pokal



Dezember

Winter Kiga-Tage

Weihnachtsbasteln



Wache am Tonteich UND VIELES MEHR!